

## SPEL- EN TEAMBEGELEIDING JONGSTE JEUGD

Bij JJ-hockey gaat het om: **plezier**, **veiligheid** en **leerzaamheid**.

Maak kennis met de team- en spelbegeleider van de tegenpartij vóór aanvang van de wedstrijd:  
Spreek **aandachtspunten** af (2 á 3) en vul die na afloop met elkaar in op het wedstrijdformulier.

Let op het **tenue** van de kinderen (veiligheid!):

Verplicht zijn **scheenbeschermers**, **ónder** de kousen.

Helaas (nog) niet verplicht, maar wel sterk aan te raden bij de JJ: **bitje**.

Voor de keeper geldt: **bodyprotector** ook **ónder** de trui.

Er wordt niet gespeeld in trainingsbroeken, jacks en truien óver het tenue heen. Wél toegestaan zijn maillots en truien of pullies onder het tenue.

Spelen met handschoentjes aan is niet aan te raden. Zorg, dat de kinderen goed ingespeeld zijn, als ze aan de wedstrijd beginnen.

Taak van de **spelleider** is om twéé teams op een plezierige, veilige en leerzame manier een wedstrijd tegen elkaar te laten spelen.

Dat betekent, dat er niet voor elke overtreding hoeft te worden gefloten, zeker niet op het gebied tussen de twee scoringsgebieden of cirkels, maar juist wel binnen het scoringsgebied.

Dan is het met het oog op de veiligheid belangrijk om de eerste overtreding direct af te fluiten en een vrije slag (aanvallend of verdedigend), cq. strafcorner te laten nemen.

Alles wat onder "gevaarlijk spel" valt moet worden afgefloten. Geef er uitleg bij, zodat de kinderen spelbederf kunnen afleren.

Een bully is i.v.m. de veiligheid voor de kinderen bij de JJ verboden! De spelleider kan de bal in voorkomende gevallen vanaf de zijlijn in het spel rollen, waarbij alle kinderen op afstand blijven (3, cq 5 meter).

Aarzel niet om een **time out** te nemen voor wat voor uitleg dan ook. JJ-hockey is ten slotte een opleidingsfase!

Tips bij een (te) groot verschil in speelsterkte:

Belangrijk is, dat je altijd overlegt met coach en spelleider van de tegenpartij én duidelijk uitleg aan de kinderen geeft over de stappen, die je gaat nemen.

1. Strenger fluiten voor de tegenpartij
2. Minder streng fluiten voor de zwakkere partij
3. Ondersteuning van het zwakkere team: time out nemen en uitleg geven over wat te doen bij b.v. uitverdedigen of de taken, die bij hun positie horen
4. Grijp in, als het zwakkere team die taken niet goed uitvoeren (b.v. wie neemt waar een vrije slag)
5. Laat de sterkere partij niet meer met de bal lopen: dat zal in het begin lastig zijn, maar uiteindelijk gaan ze elkaar beter aanspelen en meer samenspelen. Het geeft bovendien de zwakkere partij wat "ruimte" om ook op hun niveau aan spelen toe te komen.
6. Eventueel opstelling van het sterkere team wijzigen: niet alleen je sterkste team neerzetten
7. Wat je absoluut **niet** moet doen: 3x overspelen in het scoringsgebied! Omdat beide partijen daar niets van leren: het sterkere team is meer bezig met tellen dan met het spel en het zwakkere team blijft in de verdediging gedrukt en komt niet meer aan spelen toe.

Ook de **coach** heeft het recht op een **time out**. Maak daar echter niet al te gretig gebruik van, maar gedoseerd.

Advies t.a.v. het wisselen van spelers/speelsters: wissel snel door, laat een kind hooguit enkele minuten aan de kant, dan houdt het de concentratie vast en koelt niet af. Geef kinderen liever een zgn. "duobaan" (twee kinderen delen samen een plaats) dan dat ze steeds op een andere plaats het veld in komen. Voor kinderen én coach rustiger en overzichtelijker. Probeer kinderen op alle plaatsen te laten spelen zodat ze zich veelzijdig kunnen ontwikkelen.

JJ-hockey is vooral een **sociaal gebeuren**:

Laat de kinderen van beide partijen elkaar voor de wedstrijd even de hand schudden en na afloop feliciteren en/of bedanken voor de partij. Dat geldt uiteraard ook voor team- en spelbegeleiders.

Ga met beide teams wat drinken, biedt de begeleiding van de gasten koffie aan en vul met elkaar het wedstrijdformulier in.

