



## WISSELSHEMA 6-TALLEN

We spelen in de 1 - 2 - 3 opstelling, d.w.z. 1 keeper, 2 verdedigers en 3 aanvallers (linkerspits, rechterspits en centrumspits). Elke week veranderen we de opstelling, volgens een roulatie schema van drie wekelijkse periodes.

Hiervoor moeten de 6 spelers verdeeld worden in twee groepen van drie spelers:

Groep I zijn de spelers 1, 2 en 3

Groep II zijn de spelers 4, 5 en 6.

In de eerste periode van 3 weken:

Groep I speelt in de aanval (niet rouleren i.v.m. positiegewenning)

Groep II is de verdediging (deze rouleren wel i.v.m. het wisselen van de keeper).

Er zijn dan de volgende drie opstellingen te maken:

Groep I	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Groep II	4	6		5	4		6	5	
		5			6			4	

In de tweede periode van drie weken

Groep II speelt in de aanval (niet rouleren i.v.m. positiegewenning)

Groep I is de verdediging (deze rouleren wel i.v.m. het wisselen van de keeper).

Een vergelijkbaar schema zoals hierboven kan worden opgesteld.

In de derde periode van drie weken

Groep I speelt in de aanval (niet rouleren i.v.m. positiegewenning)

Groep II is de verdediging (deze rouleren wel i.v.m. het wisselen van de keeper).

Etc.