



Beste *Hisalis* coach / teambegeleider,

Op verschillende manieren heb je al kunnen horen dat vanaf komend weekend alle hockeyclubs van district Noord Holland met de 'Shake hands' campagne meedoen.

Het is een initiatief van alle clubs van district Noord Holland om sportiviteit en respect voorafgaand, tijdens en na de wedstrijd meer onder de aandacht te krijgen. Het is voortaan een vast onderdeel van iedere wedstrijd.

Jij hebt als coach / teambegeleider een belangrijke rol in dit initiatief, zowel voor jouw team alsook voor jullie tegenstander.

Wat gaan we doen?

- **Line-up:** Bij aanvang van *iedere* wedstrijd vormen *alle* teams een line-up. De spelers doen dit door een rij te vormen, achter elkaar aan te lopen, langs alle tegenstanders te lopen en daarbij iedereen de hand te schudden.
- **Bedanken / feliciteren:** Na iedere wedstrijd gaan alle spelers en beide scheidsrechters naar de middenstip om elkaar te bedanken/feliciteren.
- **Drankje:** Na iedere wedstrijd wordt er gezamenlijk iets gedronken ter afronding van de wedstrijd.

Wat kan jij doen als coach / teambegeleider?

Instrueer je spelers alvast tijdens het praatje voorafgaand aan de wedstrijd en enthousiasmeer hen voorafgaand en na de wedstrijd. De scheidsrechter geeft het signaal voor de toss en direct daarna de line up. Overleg dus goed met de scheidsrechter hoe lang er ingespeeld kan worden voorafgaand aan de line up. Zorg ervoor dat alle spelers na de wedstrijd naar de middenstip terug gaan om elkaar én scheidsrechters te bedanken of feliciteren. En neem de tegenstander en je team mee voor een drankje na de wedstrijd.

Je kunt voor vragen altijd mailen naar de S&R ambassadeur van onze club:
sjaakglasbergen@gmail.com

Wij wensen je veel sportieve wedstrijden toe!

Sjaak Glasbergen
S&R ambassadeur *Hisalis*

<http://youtu.be/i-KKcqeDZnl>

www.twitter.com/sportiefrespect

www.facebook.com/sportiefrespect